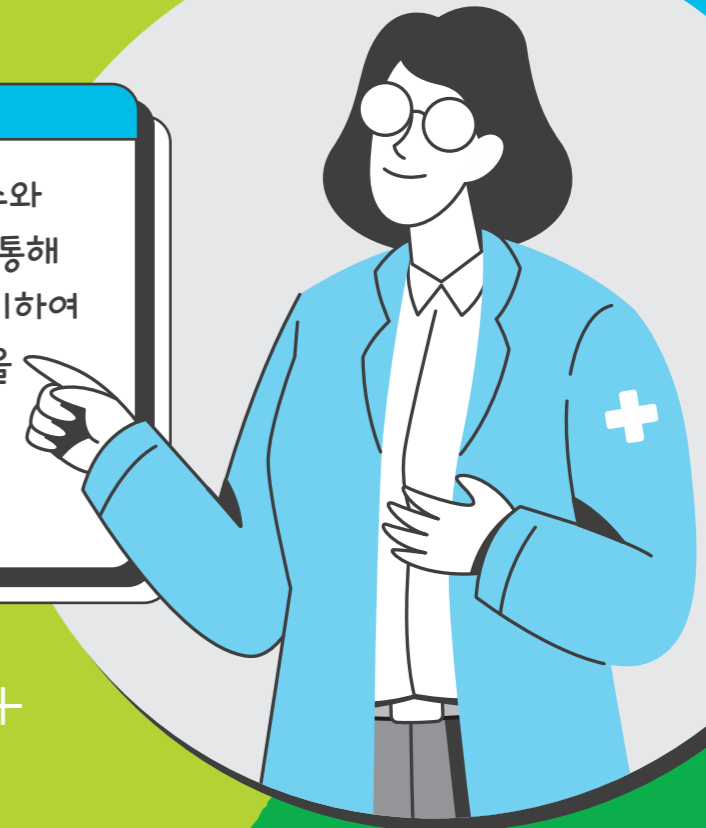


중심정맥관 드레싱 교환을 위한 꿀 정보



한국전문간호사협회
KOREAN ASSOCIATION OF ADVANCED PRACTICE NURSES

올바른 가이드라인 준수와
적절한 제품의 사용을 통해
드레싱을 안전하게 유지하여
정맥주입 관련 합병증을
예방합니다.



중심정맥관 드레싱 교환을 위한 꿀 정보



01 소독 방법

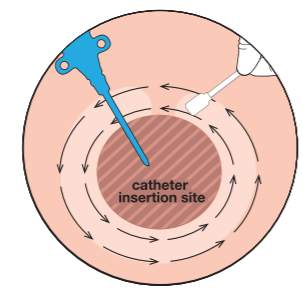
- 삽입 부위 안쪽에서 바깥 방향으로 나선 모양으로 원을 겹치지 않게 그리면서 소독하며, 면봉을 바꾸어서 3회 이상 소독해야 합니다.
- 알코올 소독제는 30초 이상, 포비돈 소독제는 2분 이상 자연스럽게 건조시킵니다. 소독약이 빨리 마르도록 부채질하거나 입으로 불면 안 됩니다.
- 최소한 일주일에 한 번은 소독해야 합니다.
- 드레싱 필름 안으로 물이 들어갔거나 습기가 차면 다시 소독을 해야 합니다.
- 삽입 부위가 노출되거나 드레싱이 2/3 이상 떨어졌을 경우에도 다시 소독해야 합니다.

02 피부가 약한 환자를 위한 일회용 피부 보호 제품

- 피부가 얇거나 피부가 약한 환자의 경우, 드레싱의 점착제로 인한 피부 손상을 예방하기 위해서 드레싱을 적용하기 전에 피부 보호 제품을 삽입 부위 주변에 적용하면 좋습니다.

사용 순서

① 피부 소독 → ② 소독제 자연 건조 2분(포비돈 소독제 기준) → ③ 피부 보호제를 삽입 부위로부터 2cm 떨어진 주변 피부에 적용 → ④ 피부 보호필름 자연건조 30초 → ⑤ 드레싱 적용



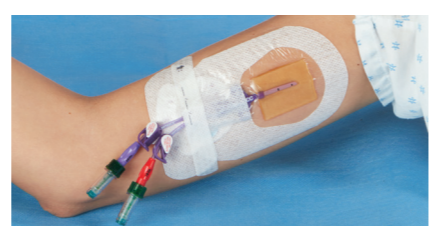
피부 보호제를 적용하는 모습



재료명: 캐빌론 노 스틱 배리어 필름(일회용)

03 감염 예방에 더욱 효과적인 제품 활용

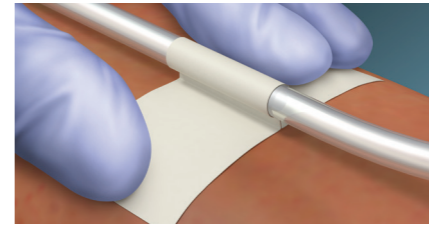
- 감염 예방을 위해서 사진과 같이 클로르헥시딘 소독겔이 묻혀져 있는 투명한 테가덤 필름 재료를 사용할 수 있습니다.



재료명: 테가덤 CHG

04 라인을 효과적으로 고정시키는 방법

- 라인 전체에 드레싱이 고리 모양으로 밀착되도록 먼저 적용한 뒤, 나머지 부분을 피부에 붙이면 훨씬 더 고정이 잘 됩니다.
- 라인을 직각으로 구부려서 고정하면관이 당겨지더라도 잘 빠지지 않습니다.



05 Saline cap/ Heparin cap의 소독

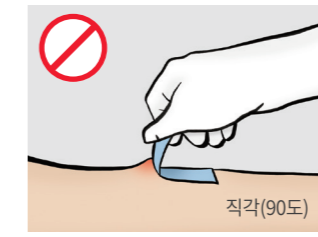
- 알코올 솜을 사용하여 15초 이상 오렌지를 짜듯이 힘을 주어 문지르며 소독해야 합니다.
- 소독 후에는 자연 건조해야 하며, 알코올 솜은 15초 이상, 포비돈 소독제는 2분 이상 기다려야 합니다.
- 아래와 같이 알코올이 함유된 일회용 소독 캡을 사용하면 감염을 줄일 수 있습니다. 소독 캡을 사용하면 허브 부분을 소독하지 않아도 되므로 편리합니다.

재료명: 큐로스 알코올 소독 캡



06 드레싱 필름 제거 시 주의사항

- 붙어 있던 필름을 떼 때는 한 손으로 피부를 지지하면서 다른 한 손으로는 필름을 완전히 뒤집어서 낮은 각도로 제거합니다. 피부 표면이 같이 뜯어져 상처가 발생할 수 있으니 주의합니다.
- 피부와 수평이 되는 방향으로 드레싱을 늘리면서 제거하면 제거 시의 통증, 피부 손상을 예방할 수 있습니다.



직각(90도)



수평(180도)



테가덤 CHG 사용 노하우

Q. 아직 일주일도 안 지났는데 겔을 만져보니 밀려요. 어떻게 하죠?

A. 일주일도 지나지 않았더라도 드레싱을 교환해야 합니다.



Q. 겔이 잘 안 떨어진다구요?

A. 알코올 솜으로 겔 부분을 문질러 주면 쉽게 제거됩니다.

